



ТЕЛЕМОСТ ГЕЛЕНДЖИК — ПЕТЕРБУРГ: РОССИЙСКИЕ И ЗАРУБЕЖНЫЕ ХИРУРГИ ПРОВОДЯТ ОПЕРАЦИИ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» реализует масштабный социально значимый, образовательный проект для врачей из регионов. На базе ММЦ «СОГАЗ» в Геленджике проходят научно-практические конференции по разным направлениям хирургии. За лекциями и показательными операциями ведущих специалистов отрасли в онлайн-режиме наблюдают сотни врачей-практиков из Петербурга и Краснодарского края.

Цель проекта, стартовавшего в ноябре 2018 года, — создание уникальной профессиональной площадки для врачей. Благодаря технологиям телемедицины следить за ходом работы ведущих специалистов в области гинекологии, онкологии и бариатрии на безвозмездной основе могли врачи не только из Краснодарского края, но и Петербурга.

Поделиться своим опытом с коллегами в Геленджик приехали лучшие отечественные и европейские хирурги. 12-13 ноября при поддержке компании KARL STORZ была проведена конференция «Современные

технологии в гинекологии». Руководитель Международного центра эндоскопической гинекологии и хирургии CICE (Франция) профессор Реваз Бочоришвили прочёл коллегам две лекции и принял участие в операциях, которые были проведены пациентам в рамках выделенных квот ОМС. Руководителем конференции выступила заведующая гинекологическим отделением ММЦ «СОГАЗ» (Санкт-Петербург) Елена Юрьевна Иванова.

Темой мастер-классов 20-21 ноября, проведённых при поддержке клиники «Асклепиос» и компании Rulacom Consult GmbH, стала абдоминальная

хирургия. Руководитель конференции, заведующий хирургическим отделением ММЦ «СОГАЗ» (Санкт-Петербург) Андрей Владимирович Проценко и врачи ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА» в тесном взаимодействии с приват-доцентом Асадом Кутупом и профессором Карлом Й. Ольдхафером провели ряд сложнейших онкологических операций. Врача-гастроэнтеролог, профессор Клаус Херрлингер и его коллеги из немецких клиник прочли лекции и поделились своим опытом с участниками конференции.

8 декабря состоялась конференция «Комплексное лечение ожирения и метаболических нарушений», партнёром которой выступила компания Olympus. В мероприятии приняли участие Президент Общества бариатрических хирургов России Александр Неймарк и врач-эндокринолог Екатерина Кравчук. Темой обсуждения стал междисциплинарный подход к лечению ожирения и сахарного диабета.

Серия научно-практических мероприятий с участием ведущих российских и зарубежных медиков продолжится в 2019 году.

КОЛОНКА
ГЛАВНОГО
ВРАЧА

А.Г. Обрезан
д.м.н., профессор



ОБЪЕДИНЯЯ ЛУЧШИХ

Уважаемые коллеги!

Сегодня мы подводим итоги работы Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» в 2018 году. Мне приятно отметить, что все больше пациентов доверяют нам свое здоровье, обращаясь в клиники «СОГАЗ», где представлен широкий спектр консультативных, диагностических, оперативных и других медицинских услуг.

«Сердцем» Группы клиник является Международный медицинский центр «СОГАЗ», созданный в 2010 году. Центр оснащен современным высокотехнологичным лабораторным и инструментальным оборудованием, позволяющим за считанные часы провести исчерпывающее комплексное обследование и поставить точный диагноз. За 8 лет работы клиника приняла более 360 тысяч пациентов.

Следующими были открыты центры производственной медицины. Наши специалисты заботятся о здоровье работников предприятий, в том числе

Продолжение на стр. 2



Известия / Андрей Эрштрем

Колонка
главного
врача

1

Танцевальная
терапия

2

Нарушения
пигментации кожи:
сначала диагностика

3

Лёгкого
Нового года!

4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОЛОНКА
ГЛАВНОГО
ВРАЧА

Начало на стр. 1

организуя профилактические осмотры и выездные обследования на удаленных объектах.

Группа клиник активно развивается, расширяя свое присутствие в регионах России. За последний год были открыты медицинские центры в Нижнекамске, Геленджике и Тобольске.

Особой гордостью нашей компании является многопрофильный центр высокотехнологичной медицинской помощи, построенный на Черноморском побережье. ММЦ «СОГАЗ» в Геленджике ежедневно принимает пациентов со всего Краснодарского края, нуждающихся в проведении сложных оперативных вмешательств на сердце, сосудах, головном мозге, органах брюшной полости и др.

Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» стремится к созданию замкнутого цикла лечения — от амбулаторного звена и стационарного лечения к восстановлению и реабилитации в санаторно-курортных условиях. С этой целью в медицинский кластер нашей компании были включены санатории, обеспечивающие реабилитационно-восстановительное лечение. На базе нашего санатория «Белые ночи» развиваются эксклюзивные направления персонализированной и анти-возрастной медицины, а также диетологии.

Все эти усилия направлены на то, чтобы предоставить нашим пациентам высококачественные медицинские услуги и помочь им сохранить здоровье на долгие годы.

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Гиподинамия (малоподвижный образ жизни) — одна из главных проблем нашего времени.

Отсутствие двигательной активности является причиной ожирения, болезней сердечно-сосудистой, опорно-двигательной системы и т.д. Эти заболевания распространяются все шире, поэтому растет и внимание общества к системе реабилитации.

В санатории «Белые ночи», который входит в Группу клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА», используются разные формы физической культуры: утренняя, лечебная и водная гимнастика, скандинавская ходьба, пилатес, занятия с фитболом и др. Одна из популярных форм движения — танцевально-двигательная терапия (ТДТ), сочетающая физическую активность с музыкой.

Методика подходит пациентам всех возрастов и групп здоровья. Занятия могут быть посвящены разным танцевальным стилям, среди которых диско, джаз, рок-н-ролл, вальс, танго, этнические танцы и танцы на мячах. Они помогают снять напряжение и усталость, улучшить фигуру, координацию и пластику тела, достичь гармонии.

Сочетание общеразвивающих, ритмических, дыхательных и лечебных упражнений позволяет быстро достичь положительного результата и улучшить физическую форму.



КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Революционная процедура, основанная на инъекциях углекислого газа, пользуется огромной популярностью на европейских курортах и широко используется в разных областях медицины:

- Неврология и ортопедия (лечение скелетно-мышечных болей, грыж дисков, головных болей напряжения, полинейропатий, вегетативной дистонии, профилактика артроза и остеохондроза);
- Спортивная медицина (ускорение выведения молочной кислоты и восстановления организма, рост толерантности к нагрузкам);
- Эстетическая медицина и дерматология (повышение эластичности кожи, омоложение, липолиз, борьба с целлюлитом и растяжками, уменьшение отеков и кругов под глазами, лечение аллопеции, очагов псориаза, аллергодерматозов и язв);
- Хирургия, ангиология, флебология и диабетология (лечение диабетических ран и состояния после операции карпального туннеля, улучшение кровоснабжения тканей).

Карбокситерапия успешно применяется в санатории «Белые ночи» уже четыре года. Процедура не имеет побочных эффектов, даёт стабильный эффект и высоко ценится нашими пациентами.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРУШЕНИЯ ПИГМЕНТАЦИИ КОЖИ: СНАЧАЛА ДИАГНОСТИКА — ПОТОМ ЛЕЧЕНИЕ

Идеальная кожа лица — редкое явление. О том, какие факторы влияют на пигментообразование и как с ним можно бороться с помощью методов современной медицины, рассказала заведующая дерматовенерологическим отделением ММЦ «СОГАЗ», врач-дерматовенеролог-косметолог Майя Александровна Парфёнова:

— Процесс пигментообразования, то есть возникновения на коже светлых или тёмных пятен, — это природный механизм защиты кожи от негативного воздействия солнечных лучей, последствий мутагенной природы (вызванных изменениями генетического материала клетки) и т.д. Дисхромии — изменения окраски кожи — бывают врожденными и приобретенными. К основным факторам их возникновения относятся наследственная предрасположенность, изменение гормонального фона, возраст, нарушение обмена веществ, нервно-психические расстройства, длительное воздействие солнца, травмы, угри, постоянное механическое раздражение кожи и некачественная косметика.

Первый шаг к лечению гиперпигментации — это диагностика. Мы всегда рекомендуем пациентам пройти обследование у гастроэнтеролога, гинеколога,

терапевта, онколога и эндокринолога. Ведь порой гиперпигментация является лишь симптомом какого-то заболевания. Точный диагноз поможет назначить лечение и избавиться не от косметического дефекта, а от причины недуга.

Если же патологий не обнаружено, к работе приступают дерматолог и косметолог. Пациенту назначаются средства с высоким индексом SPF и формируется план лечения. Располагая целым рядом средств для борьбы с гиперпигментацией, мы предлагаем пациентам для правильного ухода за кожей в осенне-зимний период следующие услуги:

- Лечебные препараты для наружного применения
- Химические пилинги (PRX N33-терапия, TCA с койевой, гликолевой и азелаиновыми кислотами)

- Мезотерапию (Meso Xhantin, осветляющие мезококтейли)
- Аппаратные методы (LHE-терапия аппаратом SkinStation MISTRAL, «Radiacy»)
- Подбор солнцезащитных средств
- Осветляющие уходовые процедуры

Врачи-дерматокосметологи проводят генетическое тестирование «Косметология». В него входит раздел фотостарения, оценивающий состояние сосудов и изучающий гены, которые отвечают за оксидантный стресс, склонность к веснушкам, гиперпигментации, травматической пигментации. Исследование позволяет изучить состояние кожи пациента, ее предрасположенность к фотостарению и дать рекомендации по процедурам и домашнему уходу.

Гены в течение жизни не меняются, а значит, сдав генетический тест один раз, Вы получите руководство к действию на многие годы.



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЁГКОГО НОВОГО ГОДА!

О том, как похудеть к Новому году и сохранить стройность в праздники, рассказывает врач-диетолог, заведующая отделением диетологии и центра коррекции веса санатория «Белые ночи» Елена Юрьевна Григорьева:

— В новогоднюю ночь хочется удивить безупречной фигурой. К сожалению, для этого недостаточно просто немного поголодать в декабре. Если перед праздниками сесть на жесткую диету, то все процессы в организме изменятся, и 31 декабря при обилии еды и алкоголя ему придется резко «проснуться», начав активное пищеварение. Результатом станут дискомфорт, тяжесть и вздутие.

Хотите похудеть к Новому году? Начинать заранее — минимум за 3-4 недели. Так вы сможете легко и без вреда для организма избавиться от лишнего. Кстати, интересно, что большинство из тех, кто задается вопросом о быстром похудении, уже пытались сами снижать вес и потерпели неудачу. Ведь точно сказать, какое питание подойдет именно Вам, может только врач-диетолог.

Действительно эффективная диета — это не вычитанная в интернете, а персонализированная. Поэтому работу с каждым пациентом мы начинаем с тщательного обследования. Учитываем заболевания, нагрузки, образ жизни и т.д. Определяем гормональный статус и аллергологический анамнез, тип метаболизма и генетику. Делаем

анализ состава тела, который показывает количество мышц, жира и воды в килограммах — биоимпедансометрию.

Нередко человек просто не понимает потребностей своего тела и ест от скуки или за компанию. Диетолог учит «слышать» организм и объясняет, что безопасность похудения важнее скорости. Когда питание выстроено верно, вес уходит плавно и комфортно. А в результате голодания человек мгновенно «спадает с лица», то есть визуально будет то бы худеет. Но потом возникает упадок сил и плохое самочувствие, а с концом диеты всё сброшенное возвращается.

При этом с приходом Новогодних праздников есть такая закономерность: быстро набранные килограммы быстро и уходят. Когда лишний вес копится годами, организм успевает с ним «сжиться», а от того лишнего — того, что появилось быстро, тело легко избавляется. Поэтому набрав за каникулы пару кило, можно не переживать: при правильном питании они исчезнут в первую же рабочую неделю.

Самый простой способ сохранить стройность в праздники при неизбежном



переедании — увеличить физическую нагрузку. Если в Новый год вы едите больше, чем обычно, то и энергии нужно потратить больше: проводите время активно, и лучше всего на свежем воздухе.

Такой режим жизни стоит сохранить и в дальнейшем, иначе все усилия по прохождению новогоднего марафона без потерь для здоровья будут напрасными.

